

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Танцевальная аэробика»

Педагог: Рябова Вера Владимировна

Рабочая программа «Танцевальная аэробика» ГБОУ СОШ №323

для обучающихся 7 - 8 лет разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «АЭРОБИКА» (программа факультативных занятий для 5 – 11 классов общеобразовательных учреждений). Автор к.п.н. В.В.Садовникова.

Реализация рабочей программы предполагается в условиях Центра дополнительного образования (ЦДО), на ее освоение по учебному плану ЦДО на 2018 – 2019 учебный год отводится 144 час. в год, 4 ч. в неделю.

Структура рабочей программы соответствует актуальной редакции Положения о рабочей программе ГБОУ СОШ №323 на соответствующий учебный год.

Содержание программы направлено на решение следующих задач учебного года:  
Обучающие:

- познакомить учащихся с правилами построения занятий в зале, знакомить с направлениями в музыке соответственно учебному плану;
- обучить лексике танцевальных направлений (стилей) соответственно учебному плану;
- развивать способность применения в речи терминологии танцевальной аэробики и классического экзерсиса;
- формировать понятия: "танцевальная композиция", "танцевальная связка", "танцевальный номер»;

Развивающие:

- способствовать развитию внимания и памяти;
- развивать физические качества (силу, ловкость, гибкость, выносливость), координацию и координационную память;
- развивать способность ориентации в пространстве;
- развивать критическое мышление;
- развивать инициативу творчества;
- развивать элементы воображения.

### Воспитательные:

- формировать такие качества характера, как отзывчивость, дружелюбие, терпение, настойчивость в освоении нового материала, в преодолении трудных этапов обучения;
- воспитывать культуру общения в коллективе, эстетичность внешнего вида на занятиях, на сцене;
- обучать правилам гигиены;
- формировать навыки самодисциплины, самоконтроля, ответственности.

Результаты освоения данной программы учащимися будут выявляться с помощью:

Формы выявления результатов	Формы фиксации результатов	Формы предъявления результатов
<ul style="list-style-type: none"><li>- Беседа</li><li>- Наблюдение</li><li>- Праздничные мероприятия</li><li>- Фестивали</li><li>- Концерты</li><li>- Конкурсы</li><li>- Открытые и итоговые занятия</li><li>- Анализ выполнения программ</li><li>- Анализ приобретенных навыков общения</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Грамоты</li><li>- Дипломы</li><li>- Готовые работы</li><li>- Журнал</li><li>- Анкеты</li><li>- Тестирование</li><li>- Протоколы диагностики</li><li>- Видеозапись</li><li>- Фото</li><li>- Отзывы (детей и родителей)</li><li>- Портфолио</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Диагностические карты;</li><li>- Портфолио и др.</li><li>- Конкурс</li><li>- Фестиваль</li><li>- Выступление</li><li>- Готовые номера</li><li>- Концерт</li><li>- Отчет</li><li>- Открытое занятие</li><li>- Тесты</li></ul>

Содержание программы отражено в учебном плане на 2018 -2019 учебный год.

Ожидаемые результаты освоения программы:

#### *Личностные:*

- Будет развиваться способность к саморазвитию на основе мотивации к обучению,
- Будут осваиваться социальные нормы, правила поведения в группе,
- Будут формироваться качества личности: упорство, настойчивость в освоении нового материала;
- Будет формироваться внутреннее понимание культуры: в общении в коллективе, эстетичности и соответствия внешнего вида времени, месту и виду деятельности, гигиены;

#### *Метапредметные:*

- Будет формироваться способность заниматься по предложенному плану,
- Учащийся будет давать эмоциональную оценку деятельности группы на занятии,
- Учащийся будет слушать и понимать речь других,
- Учащийся будет выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

- У учащегося будет формироваться мотивация к личностному самосовершенствованию,
- Будет формироваться потребность к активным физическим нагрузкам,
- Учащиеся должны проявлять навыки самодисциплины и самоконтроля, ответственности, организованности,

*Предметные:*

- Учащиеся должны проявлять навыки, знания и умения в исполнении танцевальных связок, танцевальных номеров, комплексов упражнений, направленных на разные задачи;
- Учащиеся должны развивать способность к образному мышлению, к самостоятельному созданию движений (образов) под музыку;
- Учащиеся должны приобрести первый опыт сценической деятельности.

Учащиеся будут использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.